



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی بیرجند

دفتر توسعه آموزش پزشکی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

دانشجویان کارشناسی پرستاری

HiDoctor.ir



بیرجند

دانشگاه

گروه آموزشی کارشناسی پرستاری

نیمسال سال تحصیلی

تهیه کننده : منیژه نصیری زاده

مشخصات کارورز

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

تلفن:

فهرست

- قوانین و مقررات آموزشی
- اهداف
- برنامه کارآموزی
- حیطة مهارتی پرکتیکال
- حیطة گزارش نویسی
- حیطة گردآوری و ارائه مطلب
- حیطة تفکر انتقادی
- حیطة آموزش به بیمار
- حیطة شناختی
- برگ ارزشیابی کارآموزی ولاگ بوک

دانشجوی گرامی اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن خوش آمد گویی به بخش ICU و آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 13:30 می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از انیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین"، و تنگ ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات و لاک ناخن متعاقب قوانین دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجوی به هر نحو طبق قوانین آموزشی دانشکده بایستی جبران شود
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را تکمیل و روز آخر کارآموزی تحویل استاد ناظر مربوطه نمایید
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.

منابع: جدید ترین منابع بروزر سوارث، لاکمن و فیپس، بلک هوکس پیشنهاد میشود.

لاگ بوک باید به امضای مربی و مدرس ناظر بالینی بخش برسد. لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

هدف کلی دوره :

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش Icu و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری می باشد.

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

1. آشنایی با واحد های مختلف بخش مراقبت های ویژه
2. توانایی پذیرش بیماران جدید
3. برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی
4. پایش سیستم های مختلف بدنی بیمار بستری
5. تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس اطلاعات جمع آوری شده از بیمار
6. مراقبت از لاین های وریدی بیمار و تنظیم سرم های بیمار و استفاده از پمپ سرنگ
7. توانایی مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار
8. توانایی انجام کار با دستگاه های ونتیلاتور
9. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه
10. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد گازهای شریانی وریدی
11. توانایی انجام تفسیر ABG
12. توانایی برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
13. توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه
14. توانایی تعیین سطح هوشیاری و آشنایی با انواع مقیاس سطح هوشیاری و مراقبتهای لازم در زخم فشاری
15. توانایی پذیرش بیمار جدید
16. ارائه اطلاعات لازم و آموزش ضروری به بیمار و خانواده
17. توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران)

فعالیت های ضروری در بخش ICU

نام و امضای همکار	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					اندازه گیری فشار ورید مرکزی
					ساکشن ترشحات و...
					انجام صحیح خون گیری شریانی
					انجام کنتربزاسیون ادراری
					ارایه مراقبت پرستاری توأم با مهارت
					کنترل درد
					تنظیم قطرات سرم
					رگ گیری
					تزریقات صحیح دارو و تداخلات دارویی
					آماده سازی ونتیلاتور جهت وصل به بیمار
					کنترل پمپ انفوزیون
					تعویض انواع پانسمان (زخم بستر، CVP،...) و مراقبت آن
					بررسی سطح هوشیاری با مقیاس های لازم
					گزارش نویسی صحیح دربخش ویژه
					ترخیص و آموزش ترخیص
					CPR

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

حیطه گزارش نویسی

یک مورد ABG را به طور کامل تفسیر و گزارش پرستاری آنرا را بنویسید



گزارش پرستاری در یخس ویژه:

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را به صورت کامل در این قسمت ثبت نمائید

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

حیطه تفکر انتقادی

لطفا مواردی که در بخش طبق استاندارد رعایت نمی شود بنویسید و راهکار خود برای اجرای آن را بنویسید

حیطه آموزش به مددجو و خانواده

لطفا نام بیمار و نیاز آموزشی خانواده و در صورت هوشیار بودن خود بیمار و شماره و خلاصه ای از آموزشهایی را که به آنها داده اید در این قسمت ثبت نمایید توجه شود کلیه مفاد آموزش به بیمار از فرس های معتبر داده در لاگ بوک شده باشد.

ارزیابی آموزش به مددجو یا خانواده :

حیطه گرد آوری اطلاعات

لطفا خلاصه ای از فعالیت های خود در زمینه مراقبت های پرویسجرهایی که عهده دار آنها بوده اید بنویسید

حیطه شناختی (شناخت بیمار)

دانشجو بیمار خود را به طور کامل بررسی کرده است ولیست مشکلات وی را در آورده و تشخیص های پرستاری خود را براساس آن گذاشته و مراقبت می کند

بررسی و شناخت

تشخیص پرستاری براساس NANDA:

اهداف: دانشجو با استفاده از روش های مختلف و ابزارهای پرستاری در مراقبت های پرستاری

مداخلات پرستاری:

برنامه ریزی و اجرا

ارزیابی

جدول ارزشیابی دانشجوی

ردیف	عنوان	نمره اختصاص داده	نمره کسب شده
1	وقت شناسی (زمان ورود و خروج ، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)	3نمره	
2	آراستگی ظاهر (رعایت ضوابط اسلامی ، فرم لباس ، بهداشت فردی)	2نمره	
3	احساس مسؤولیت (احساس مسؤولیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری)	1نمره	
4	مهارت در برقراری ارتباط با بیمار و پرسنل (رعایت حریم خصوصی، احترام به بیمار و مربی و پرسنل ارتباط موثر درمانی با بیمار و خانواده بیمار)	2نمره	
5	حیطه مهارتهای پرکتیکال	2نمره	
6	حیطه گزارش نویسی و تفسیر ABG	3نمره	
7	حیطه گردآوری اطلاعات و ارائه مطلب و آمادگی پروسیجرها	2نمره	
8	حیطه تفکر انتقادی	1نمره	
9	حیطه آموزش به مددجو	2نمره	
10	حیطه شناختی (شناخت بیمار)	2نمره	

تاریخ و امضا ناظر بالینی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

تاییدیه مدیر گروه